

Våga rädda liv

TEXT & FOTO: REDAKTIONEN

Kristinehamn

AMUSE har träffat Inger Olson som driver företaget Våga rädda liv.

Har du någon gång ställt dig frågan, vad du ska göra om någon plötsligt får hjärtstopp? Förlitar jag mig på att andra ska klara hjärt- och lungräddning (HLR), vågar jag hjälpa till och har jag tillräcklig kompetens?

Hur ser du på den kompetens som finns i dag hos gemene man beträffande hjärt- och lungräddning?

- Jag har utbildat företag och skolor sedan 2008. Jag känner och tycker att hjärtlungräddning är något som alla borde kunna och känna

till. Den insats som man gör på plats när olyckan är framme, medför en otrolig skillnad för den som blivit drabbad, genom att få snabb hjälp!

Kan du berätta lite mer?

- Mer än 25 personer får hjärtstopp varje dag i vårt land

på grund av hjärtsjukdom och avlider utanför sjukhusets försorg. Chansen för överlevnad minskar med ca 10% för varje minut som hjärtat inte pumpar och redan efter 4-5 minuter får hjärnan obotliga skador på grund av syrebrist. Om hjärtat får hjälp att komma igång under de första minuterna så har man stora möjligheter att kunna återvända till ett normalt liv.

Är det svårt att lära sig hjärt- och lungräddning?

- Nej, det finns många olika kurser som passar alla typer av företag, skolor och förskolor! Alla kan lära sig och vi utbildar efter "Svenska rådet för hjärt- och lungräddning" och Arbetsmiljöverkets föreskrifter.

Var utbildar man sig?

- Utbildningen sker på din arbetsplats eller plats efter överenskommelse.

Vanligaste frågorna från deltagarna?

- Många är rädda för att man skadar mer



än man hjälper till! Hur hårt ska man trycka, kan revbenen gå av? Finns även en viss rädsla för hiv.

Många företag köper in hjärtstartare är det något du tillhandahåller?

- Ja, vi säljer hjärtstartare, idag har de blivit väldigt enkla att använda, man följer bara de instruktioner som startaren ger. Vi säljer dock endast hjärtstartare i det fall man tar en kompletterande utbildning! Det är för att det ska bli så säkert som möjligt och ge trygghet åt användaren.

Vad har du själv för bakgrund?

- Jag är utbildad sjuksköterska och har arbetat många år inom intensivvården. I dag arbetar jag som distriktssköterska och driver "Våga rädda liv" på min fritid. □

